

今野式

目からウロコの カンタン健康法

日本リバース今野院長が考案したセルフマッサージを行うことで、血流がよくなり、酸素が送り込まれます。サプリメント、目のガード視産と合わせて、血流を促すとより効果的です。

目のタッピング

タッピングは、筋肉、骨、皮膚を同時に刺激して血流を促進。また、血液の流れをよくすることで、酸素の供給量を増やします。また、タッピングしている目の回りには、血流を促すと同時に、自律神経の活動を促すツボが集まっています。ツボの位置を一つひとつ意識しなくても、タッピングするだけで、自然と有効なツボを刺激できるので



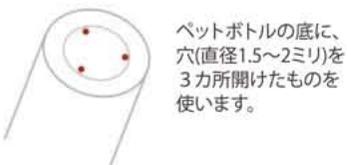
1 眉間(みげん)からこめかみに向かい、眉毛の上に沿って、5回タッピング。

2 目の1センチ下を、目頭から目尻に向かい、5回タッピング。

3 こめかみから頭頂に向かって、5回タッピング。

ペットボトル法

ペットボトルの底に開けた3つの穴から空気が出ていく時に適度な圧力がかかり、心肺機能が鍛えられ、しっかり体に酸素が取り込めるようになります。



ペットボトルの底に、穴(直径1.5~2ミリ)を3カ所開けたものを使います。

心がけよう

人間の1日の酸素の摂取量は、30才を100とすると、50代で35%、60代で40%、70代で50%というように心肺の老化に伴い減少していきます。意識的に深い呼吸をして、酸素を送り込む習慣を身につけましょう。

1 底に3つの穴を開けたペットボトルの飲み口をしっかりくわえ、鼻から深く息を吸い込む。

2 6秒以上かけて、口から息を吐き出し、最後まで吐き切る(息が漏れる場合は、口元を手で覆って)。1日5回から始めて、無理のない範囲で少しずつ回数を増やす。上手くできるようになったら1日50回を目指す。



制作者のごあいさつ

目は見る財産。
大切な人生の「視産」を増やす生活を目指して。

日本リバース院長
今野 清志

日本リバース院長・目と耳の美容学院学院長。
西洋医学と中医学(中国医学)を取り入れ、日本で唯一の視力回復法や難聴改善法を体系化して施術しています。著書やテレビ出演・健康雑誌も多数。

今野院長が執筆した大人気シリーズ

書籍出版
TV・取材
実績多数

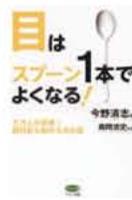
TV・書籍でも話題!!今野式回復法

目は1分で
よくなる!



価格: ¥1,300 (税別)
出版社: 自由国民社

目はスプーン
1分でよくなる!



価格: ¥1,300 (税別)
出版社: 自由国民社

鼻は1分で
よくなる!



価格: ¥1,300 (税別)
出版社: 自由国民社

耳は1分で
よくなる!



価格: ¥1,300 (税別)
出版社: 自由国民社

その他多数執筆!
書店やアマゾンなどからご注文頂けます。

今野清志

検索



03-3666-0051

(受付時間/平日13:30~19:00)

東京都中央区日本橋茅場町3-4-1 3F

株式会社 六方社 <https://roppo-eye.com/>
日本リバース <http://reverse.jisseki.net/>
オンラインショップ <http://metomimi.net>

世界初配合
目のガード

日本リバース
今野院長
制作

視産

一生使い続ける目はかけがえのない
自分自身の財産つまり視産です。



世界初配合! 明るい毎日へ

※1 2019年4月現在当社調べ



注目のアイサポート成分で
毎日の視力や視野を大切に!

目のガード視産

1日3粒目安 / 1ヶ月分(90粒)

★水素吸蔵サンゴカルシウム

★ツルンゲエキス末

★11類のビタミン群

通常価格 16,000円 (税別)

定期購入でお得!

買い忘れの心配もなく、価格もお得です!

9,800円 (税別)

送料 全国一律700円

【原材料名】

ツルンゲ抽出物(ツルンゲエキス、食物繊維)/サンゴカルシウム、HPMC、V.C、ナイアシン、V.E、パントテン酸Ca、V.B₁、V.B₆、V.B₁₂、VA、葉酸、VD、VB₂

【栄養成分表示】3粒(1.140mg)当たり
○エネルギー / 2.51kcal ○たんぱく質 / 0.6g ○脂質 / 0.01g ○炭水化物 / 0.55g
○食塩相当量 / 0.06g ○カルシウム / 159.6mg

商品のお求めはこちら

目と耳と口の健康通販専門店
株式会社 六方社 公式オンライン
<http://metomimi.net>



スマホから
アクセス!

※第1回目のお届けは、ご注文受付後2~4日前後でお届けします。なお、地域と発送事情により、多少遅れる場合がございます。
※サブメントは、長く続けてこそ実感できるものです。でも続けようとするお金が気になり、購入を忘れてしまったり、大事な視産を守ってほしいからこそ、定期購入の場合は、おトクな価格設定となっています。毎月1回、お客様のご指定いただいた日時に商品をお届けいたします。
※定期購入は、原則いつでも解約できます。解約をご希望の場合は、メールまたはお電話にて解約のお手続きをお願い致します。解約のお申し込みをお受けした後、3営業日以内に解約のお手続きをさせていただきます。

1日3粒! お水と一緒に飲みましょう!

朝食後や目の疲れを感じた時、有酸素運動などの前後など好きなタイミングで1日3粒を目安に、水またはぬるま湯と一緒に飲みください。

血流を促すために、水分補給も大切です。水分不足は血液量そのものが低下しますので、水を多めに飲むことをおすすめします。



今話題の! ツルンゲと水素で見る財産、視産を守る。

健康な血管維持に大注目の成分



ツルンゲ エキス末

血管やリンパ管の
Tie2活性化に期待



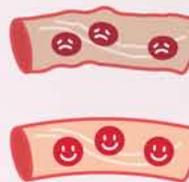
ツルンゲは日本国内でなじみの深いレンゲ草と同じ仲間です。漢方薬としての利用が多く、煎じて服用することでめくろみを治すと言われており、ツルンゲ抽出物の摂取により、眼の負担軽減、視神経系の機能向上、感覚的な心身疲労度の改善などに期待されています。

Tie2(タイツー)活性化とは?

血管は人間が必要とする酸素や栄養分を運ぶ役割を担っています。ですが、加齢や紫外線、食生活などの影響により毛細血管にも障害が起きてしまいます。

そこで血管の内側を覆う壁にある「Tie2」という分子を活性化させることで、毛細血管の修復を促し、栄養分や酸素を体中に運びます。

ツルンゲは、このTie2活性化に対して特に注目されています。



幅広い年齢層に広がる目の現代病

緑内障

40歳以上の20人に一人(2003年)

- ・年齢40歳以上
- ・遠視または近視
- ・糖尿病
- ・眼圧が高い
- ・視神経への障害
- ・視野の欠損

酸化

白内障

50歳代では約60%、60歳代で80%の罹患率

- ・代表的な老化現象のひとつ
- ・調節力の低下
- ・血流の低下
- ・水晶体の変性
- ・視力障害

酸化

血流の改善と活性酸素の抑制が予防のポイント

ぐんぐん染みわたる水素のはたらき



水素と サンゴカルシウム

健康予防や美容だけでなく、
医療などでも注目

切ったリンゴの切り口が変色するのは、酸素に触れてリンゴが酸化するから。実はわたしたちもリンゴ同様に、酸素を呼吸から体内に取り込むことで、酸素の一部が活性酸素になります。この活性酸素は、電磁波やストレス、大気汚染などでも発生し、増えすぎると生活習慣病の原因となると言われています。

そこで、増えすぎた活性酸素を抑える働きに期待されているのが水素です。水素は、特に体に悪い影響を与える活性酸素の増幅を抑える働きがあります。

またビタミンCなどよりも小さい分子であるため、非常に拡散しやすいのが特徴です。

サンゴカルシウムに閉じ込めた水素が持続的に安定して体内で発生するので、体のめぐりをサポートします。

ここがポイント

カルシウムなどミネラルが豊富な国産の風化造礁サンゴカルシウムに特殊製法で水素をたっぷり閉じ込めています。自然由来の原料を使用しているので安心安全に摂取できます。



現代人はパソコンやスマートフォンの普及により目を酷使する頻度が以前より増えました。そして、ブルーライト症も、網膜で起こる酸化ストレスの炎症が原因しているとも考えられおり、焦点が合わなくなる=視力が落ちる...という結果に。ドライアイも疲れ目も酸化ストレスが関与しています。また同じ姿勢でいることによって、十分な酸素を取り込めず、血流も滞りがちになっています。

つまり、酸化ストレス対策に【水素】、血流の改善に【酸素】。この2つのバランスを効率よく整えることが、現代人にとって必要と言えます。



今野院長